



César Arturo Hernández Soto

Licenciado en Cultura Física

Máster en Planificación y Gestión Educativa



667 3346767



sotocesar81@gmail.com



Av. Panamá #851 Colonia
Unidad Nacional

Perfil Profesional

Profesional con Licenciatura en Cultura Física y Maestría en Planeación y Gestión Educativa, sólida formación en el desarrollo motor, la pedagogía del movimiento y la promoción de la salud física. Cuento con experiencia en el diseño e implementación de programas educativos y actividades físicas orientadas al desarrollo integral de la infancia y adolescencia, combinando el enfoque físico con una visión estratégica y organizacional de la educación.

Mi labor se centra en contribuir al bienestar físico, cognitivo y emocional mediante intervenciones lúdicas y educativas que fortalecen el aprendizaje, el desarrollo motor y la convivencia sana desde edades tempranas. Me caracterizo por un enfoque humanista, innovador y comprometido con la formación de entornos educativos inclusivos, activos y seguros.

Formación Académica

- **Universidad Autónoma de Sinaloa.**
Licenciatura en Cultura Física.
2013 - 2018
- **Centro Universitario de Ciencias e Investigación.**
Máster en Planificación y Gestión Educativa.
2024 - 2025
- **Cruz Roja Mexicana Plantel Guamúchil.**
Técnico en Urgencias Médicas (Nivel Básico).
2018 - 2019
- **Centro de Actualización del Magisterio.**
Nivelación Pedagógica
2020 - 2021

Experiencia Profesional

Coach de musculación, crossfit y entrenamiento funcional 2019 - 2020 y 2022 - 2024

- Diseño y supervisión de entrenamientos personalizados enfocados en musculación, rendimiento físico y prevención de lesiones, con orientación en hábitos saludables y progresión segura.

Centro de Estimulación Física y Neurológica CEFYN 2017 - 2018

- Implementación de actividades de estimulación temprana orientadas al desarrollo psicomotor infantil, con adaptación a distintas etapas y apoyo en la evaluación del progreso motor.

Colegio Activa, Culiacán 2018 - 2019

- Impartición de clases y programas de psicomotricidad enfocados en habilidades motoras, coordinación y aprendizaje integral en preescolar y primaria.

Juez de ciclismo del estado de Sinaloa 2016- actualidad

- Supervisión de competencias ciclistas conforme a reglamentos, con coordinación logística y evaluación de atletas en eventos oficiales.

Atención prehospitalaria durante COVID-19 2021-2022

- Atención prehospitalaria durante pandemia por COVID-19, aplicando protocolos de bioseguridad, soporte vital básico y coordinación eficaz para la canalización de pacientes en servicios médicos privados.

Competencias

- | | |
|------------------------|-------------------|
| ◆ Pensamiento crítico | ◆ Responsabilidad |
| ◆ Gestión del tiempo | ◆ Liderazgo |
| ◆ Trabajo en equipo | ◆ Iniciativa |
| ◆ Aprendizaje continuo | ◆ Empatía |